

Diez maneras de tener éxito en una consulta con el médico de su hijo

Por Marisol Muñoz-Kiehne, PhD y Rona Renner, RN

1. Haga preguntas sobre la salud de su hija. Escriba con antelación una lista de preguntas. Si no hay tiempo de responder a todas sus preguntas, solicite otra cita posterior de seguimiento, o una llamada telefónica.
2. Pregunte a otros adultos que se preocupan por su hijo, como su canguro o sus abuelos, si tienen alguna pregunta que hacerle al médico.
3. Repita las instrucciones que le dé su médico, y pida aclaraciones si es necesario.
4. Sea honesto. Por ejemplo, dígalé al médico si su hija recibe tratamientos con hierbas o tés.
5. Ustedes son los expertos en su hijo, por lo tanto tienen que decirle al médico lo que piensan, su instinto es muy importante.
6. Hermanos: cuando sea posible deje a las hermanas en casa, y de esta manera, el hijo que está siendo atendido recibirá toda su atención. Si no es posible, lleve juguetes, libros, o cualquier entretenimiento para los hermanos.
7. Dígale a su hija lo que va a pasar en la consulta del médico. Para aquellos niños que se adaptan más despacio, ayúdeles a que se sientan más agusto utilizando previamente juegos sobre la visita al doctor. También hay a su disposición libros muy buenos sobre visitas al médico.
8. Cuando tenga dudas sobre la salud de su hijo, ¡llame! Si cree que es necesario que atiendan a su hija inmediatamente, y le dicen que no hay horas libres para la consulta, solicite hablar directamente con el doctor. Si es necesario, vaya a la sala de emergencias o llame al 911.
9. Haga preguntas que describan la conducta de su hijo. Si el doctor no sabe la respuesta, él o ella pueden ayudarle a encontrar a alguien que sí sepa.
10. Si no está satisfecha con su médico, usted puede cambiarlo. Un doctor puede ser apropiado para una familiar, pero no para otra. Si está satisfecho dígale al médico lo que le gusta sobre la atención que está recibiendo.

Nota: en esta página se utilizan ambos géneros masculino y femenino indistintamente, por ejemplo a veces "hijo" y a veces "hija." La intención es simplificar el lenguaje. Por lo tanto todo el contenido de la página se aplica de igual manera a las personas del sexo masculino y femenino independientemente del género utilizado en la palabra.