

Leer para Disfrutar y para Triunfar

Por Marisol Muñoz-Kiehne, PhD y Rona Renner, RN

A la mayoría de los niños les encanta que les lean. ¿Sabía usted que además del placer de sentarse en la falda de un adulto para escuchar un cuento, el leerle a los niños es de lo mejor que puede hacer para ayudarles a progresar en la escuela?

La lectura estimula las habilidades del lenguaje y del cerebro en general, y alienta la imaginación, la curiosidad, y la creatividad. El desarrollar temprano las destrezas del lenguaje establece un fundamento sólido para el aprendizaje de la lectura en la escuela, mientras que las dificultades en la lectura pueden llevar al fracaso escolar y a una estima propia disminuida. Los niños a quienes no se les lee están en desventaja, y fácilmente pueden atrasarse en los estudios.

Aunque las investigaciones han destacado contundentemente la importancia del leerle a los niños pequeños, a la mayoría de los niños menores de cinco años **no** se les lee diariamente.

Razones por las cuales a los niños no se les lee consistentemente:

- Los desafíos que encaran las familias de bajos ingresos, quienes no pueden comprar libros y no tienen acceso a bibliotecas, o a libros en el idioma que leen los padres.
- A algunos padres de familia no se les leyó de niños, por lo que no entienden lo importante que es.
- Los padres de familia trabajan días largos y están cansados cuando regresan del trabajo.
- La prisa cotidiana en la sociedad moderna no conduce a la lectura de libros.
- Muchos niños tienen televisores donde duermen, o está prendido en casa todo el día.

Medidas para alentar en los niños el amor a la lectura:

- Encuentre bibliotecas públicas y saquen diez libros semanalmente. Pídale sugerencias a la bibliotecaria, y permita que sus niños elijan libros que le atraen.
- Implemente horas de lectura familiar. Los niños mayores pueden leerle a los menores, y los padres pueden leer libros, periódicos o revistas. Tomen turnos leyendo en alta voz si tiene niños que saben leer.
- Hagan un intercambio de libros con sus vecinos o amigos. Todos traen libros ya leídos, y salen con libros nuevos para la biblioteca familiar.
- Donen libros usados a escuelas, clínicas, iglesias, y refugios.
- Establezca límites al tiempo de ver televisión o usar medios electrónicos.
- Empiece una rutina de lectura a la hora de dormir; reduce el estrés y fortalece los vínculos afectuosos.
- Explore programas tales como:
 - Reach Out and Read, donde los niños reciben libros gratis en su clínica de salud (<http://www.reachoutandread.org>).
 - Raising a Reader, donde los centros pre-escolares le prestan a los niños libros para leer en casa (<http://www.raisingareader.org>).
 - Bring Me a Book, donde ayudan a las agencias y organizaciones sin fines lucrativos a desarrollar una biblioteca para niños (<http://www.bringmeabook.org>).

Las investigaciones concluyen que el que los niños lean libros puede ser tan efectivo como el que asistieran a la escuela de verano. Por lo tanto, para divertirse y para triunfar en la educación, adelante la lectura diaria en la lista de prioridades de su familia.