

## Consejos de Seguridad presentado por Kohl's Injury Prevention Program

### Consejos de seguridad presentado por Children's Hospital & Research Center Oakland, Kohl's Injury Prevention Program

*¡Los niños se están cayendo!*

Las mallas NO impedirán que los niños se caigan de una ventana.

#### Consejo de Seguridad #1:

- No abra las ventanas más de 4 pulgadas.
- Mueva todos los muebles lejos de las ventanas.
- Instale barandas para ventanas.

*¿Necesita su niño un asiento de seguridad para el carro?*

#### Consejo de Seguridad #2:

- Un asiento de seguridad para el carro debe ser usado con niños cuya estatura alcanza 4 pies y 9 pulgadas, más o menos hasta los 10 años de edad.

*No voltée a su bebé muy pronto: Dando la cara a la ventana trasera del carro .*

#### Consejo de seguridad #3:

- Es más seguro para su bebé dar la cara a la parte de atrás del hasta el límite que el fabricante del asiento de seguridad para el carro lo establezca, normalmente entre 30 y 35 libras.

*¿Está conduciendo sin visibilidad?*

#### Consejo de Seguridad #4:

- Los carros grandes como vans y SUVs tienen zonas de poca visibilidad, haciendo imposible ver si hay niños detrás del vehículo.
- Camine por la parte de atrás de su carro antes de subirse por la zona del conductor

*¿Se siente cómodo preguntando a alguien si tiene una pistola?*

#### Consejo de Seguridad #5:

- Antes de que su niño vaya a jugar a la casa de alguien no tenga miedo de preguntar "¿Usted tiene un arma en su casa?"

*Tomados de la mano*

#### Consejo de Seguridad #6:

- Siempre tome la mano de su niño en un parqueadero. Explique a sus hijos que aunque ellos pueden ver un carro, esto no significa que el conductor pueda verlos.

*Cascos de seguridad para todas las actividades sobre ruedas*

#### Consejo de seguridad #7:

- Un casco de seguridad ajustado apropiadamente reduce los riesgos de lesiones en la cabeza en un 85%.
- Las leyes de California requieren que todos los jóvenes menores de 18 años usen un casco de seguridad al montar bicicleta, patineta, monopatín o patines.

*El asiento trasero del carro es más seguro*

- **Consejo de Seguridad #8:**
- Todos los niños menores de 12 años deben ir en el asiento trasero con cinturón de seguridad.
- Los niños están más seguros atrás hasta la edad de 15 años ó a la edad en que puedan conducir.

*¡Evite ser golpeado por objetos voladores!*

#### Consejo de Seguridad #9: "Proyectiles"

- Objetos sueltos en el carro pueden matar o herir al conductor o a los pasajeros.
- Asegure todos los objetos sueltos como cajas de pañuelos, botellas de agua y tazas de café en la guantera, en el valijero o bajo la silla.

*¡La clave para prevenir que los niños se lastimen!*

#### Consejo de Seguridad # 10

##### Supervisión Activa

Supervisión activa significa que un adulto debe estar siempre supervisando a los niños mientras juegan o nadan, *con los ojos sobre ellos todo el tiempo*, sin hablar en el celular, enviar mensajes de texto, irse por un momento para usar el baño, dar la espalda para tomar una toalla, o responder el teléfono.

Para información y inspiración, sintonice *Nuestros Niños*, domingos a las 8 AM en La Kalle 100.7 y 105.7FM, KBBF 89.1FM, KLOK 99.5FM, KSES 107.1, y KMBX 700AM.

